

# １０月の園だより

2026年10月
山上保育園

先月行われた運動会では、子どもたちがいきいきと参加し、一人ひとりの頑張りが自信に繋がりました。当日は、保護者の皆様のご協力、ありがとうございました。

実りの秋となるこの時期は、子どもたちも心身共に充実期を迎えます。秋の自然を楽しみながら、活動にじっくりと取り組み、過ごしていきます。

## ☆ 保健だより ☆　～手洗い・うがいを見直そう～

インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行する季節がやってきます。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。

この機会に感染症予防の基本、手洗い・うがいの方法を見直してみましょう。

手洗いは、外から帰った後、トイレの後、食事の前にしっかりと行う、うがいは手洗いのタイミングと一緒に行う、プラス、朝起きた時にも行いましょう。寝ている間に、口の中が乾燥して、細菌が付きやすくなっています。いずれも大人と一緒に毎日行うことで、習慣化しましょう。

## カスタマーハラスメント防止の取り組みについて

10月より施行される『カスハラ対策』の法立に基づき、就業規則へ盛り込み、それに則り運営して参ります。これからも職員が安心して保育に専念し、保護者のみなさまと手を取り合い、子どもたちの心豊かな育ちを支え、健やかな成長を見守っていきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

## ≪ １０月の行事予定 ≫

| | |
|---|---|
| 2日（金） | 親子遠足・2歳児(もっくる)★ |
| 5日（月） | 和太鼓触れ合い交流会★ |
| 7日（水） | 英語で遊ぼう(5歳児) |
| 10日（土） | 午前保育・保育まつり★ |
| 13日（火） | 身体測定（4・5歳児） |
| 14日（水） | 身体測定（2・3歳児） |
| 15日（木） | 身体測定（0・1歳児） |
| 16日（金） | 避難訓練 |
| 17日（土） | 0歳児“親子で遊ぼう”★ |
| 19日（月） | サッカー教室(4・5歳児) |
| 21日（水） | 誕生会 |
| 21～24日 | 松川コミセン文化祭開催★ |
| 23日（金） | 飯豊少年自然の家へ遠足(5歳児) |
| 27日（火） | 遠足の日(1～5歳児は弁当持参)★ |
| 28日（水） | カモシカクラブ（歩行訓練）<br>5歳児のみ親子で実施 |
| 29日（木） | 内科健診(全園児) |
| 30日（金） | みんなでクッキング！(収穫祭)★ |

※年間行事予定と変更がありますので、ご確認下さい。

## ☆ おしらせとおねがい ☆

**★すみれくみ 親子遠足です！**

2日（金）は高畠町屋内遊戯場へ出かけます。木の温もりを感じながら、ままごとコーナーやぼうけんひろば等、親子一緒に楽しい時間を過ごします！

**★5日（月）和太鼓ふれ合い交流会を行います！**

近隣地域の方と松川小1年生をお招きし、年中・年長児による和太鼓の発表会と手遊びなど交流を図り、楽しい時間を一緒に過ごします。

**★10日（土）保育まつりについて**

米沢市保育園保護者連合会主催の”保育まつり” が市営体育館で行われ、市内保育園の発表があります。

当園は年長・年中児が太鼓の演奏を披露します。また、焼きそばやポップコーン、お面などの出店もあります。

山上保育園は、“なんぱん（パン）”＆ジュース屋さん担当です。

ぜひ、ご家族揃ってお出かけください。

詳細については、先日配布した”はぐくみ”（市保連発行）をご覧ください。

**★17日（土）はちゅうりっぷくみ“親子で遊ぼう”です！**

親子で触れ合いながら楽しい時間を一緒に過ごします。また、離乳食や健康面での聞きたいこと、保育園での様子など、おしゃべりタイムを設ける予定です。

是非、ご参加ください。

**★松川コミセン文化祭に出展します**

21日（水）～24日（土）・・・作品展示

0，1歳児の個人作品、2～5歳児の共同作品を見に、是非お出かけ下さい。

**★27日（金）は遠足の日です**

クラス毎に目的地を決め、お散歩遠足に出掛けてきます。天候に関わらず、1歳児～5歳児は弁当の準備をお願いします。※0歳児は給食提供です。

**★30日（金）は みんなでクッキング！**

園の畑の里芋を使って、山形の郷土料理”芋煮”をみんなで作っていただきます！

## ≪ １１月の行事予定 ≫

| | |
|---|---|
| 6日（金） | 避難訓練 |
| 9日（月） | サッカー教室（4．5歳児） |
| 10日（火） | 歯科健診（全園児） |
| 11日（水） | 英語で遊ぼう(5歳児) |
| 12日（木） | とんと昔の会（4，5歳児） |
| 14日（土） | 保育参加 |
| 17日（火） | 身体測定（4，5歳児） |
| 18日（水） | 身体測定（2，3歳児） |
| 19日（木） | 身体測定（0，1歳児） |
| 20日（金） | 誕生会 |
| 24日（火） | 視力測定（4歳児） |
| 26日（水） | 視力測定（3歳児） |
| 26日（木） | カモシカクラブ |



## いきいきこどもたち

### ★ももくみ・5歳児★

運動会では、走り跳びに挑戦しました。初めは、「縄が引っかかる」「難しいなぁ」と思うように跳べず悔し涙を流す姿も・・・。繰り返す中で、「下を向かないで前を向いて～」「大きく速く回すんだよ」「一緒に走ろう」と友だち同士でアドバイスしながら、少しずつコツを掴んできました。

迎えた本番。みんなで決めた目標『最後まで諦めない』気持ちがパワー全開☆縄を回しながら力強く駆け抜け、見事にやり遂げた子どもたちの表情は、自信と達成感に満ち溢れていました。

### ★さくらくみ・4歳児★

年長児が鉄棒する姿に憧れ、運動会では、鉄棒の前回りに挑戦。初めは、足台を使用したり、「ジャンプできない」と怖がっていた子も、「ご飯いっぱい食べたからできるかも」そして、みんなの応援に勇気づけられ、「やってみる！」と何度もチャレンジする姿に変わっていきました。少しずつ出来るようになっていく姿に、みんなで拍手！！目標に向かって頑張り、できた！の経験が子どもたちの自信に繋がりました。

### ★うめくみ・3歳児

運動会に向けて、前転に挑戦しました。手指をしっかり開くことやだんごむしになりきって体を丸くしたり、すぐ立ち上がるにはお腹に力をいれること等、意識しながら取り組みました。上手くいかなくても「もう一回する～」と繰り返しチャレンジ！運動会当日もみんなからの「がんばれ！」の応援と拍手をパワーに障害物を乗り越え、ゴールして達成感いっぱいのうめくみでした。

### ★すみれくみ・2歳児★

体を動かすことが大好きなすみれくみさん。先日の運動会では、お家の方と離れての参加でしたが、みんな笑顔で参加できました。また、遊戯では掛け声をかけたり、友だちと楽しさを共有しながら踊っていた子どもたちです。

運動会を通して楽しく体を動かしたり並んだり、順番に！が身についてきました。これからも心地良い友だち関係を深めていけたら・・・と思っています。

### ★たんぽぽくみ・1歳児★

運動会での取り組みでは、もも組さんの応援が大好きで、掛け声やポーズの真似っこを始める子どもたち。保育室では応援団ごっこが盛り上がっています。

ひとりが「フレーする～」と太鼓の玩具を並べると…“一緒にする～”と太鼓やポンポンを持ってみんなが集まり、たんぽぽ応援団が始まります。「フレー！」“どんどん”とタイミングがばっちり！最後は「フレッ、フレッ、たんぽぽ～　どん、やー！」と元気な掛け声とポーズで、なりきって楽しんでいます。

### ★ちゅうりっぷくみ・0歳児★

テラスと保育室を行き来し、思い思いの遊びをたっぷり楽しんだ後はお昼ご飯！手指を使い、手づかみ食べでモグモグ。豆腐のような柔らかい食材はそっとつまんだり、沢山ほおばってこぼれた後は、少しずつ口に運ぼうとしたり、汁物を飲もうと茶碗を傾けすぎてこぼれたり・・・自分で食べる体験が、少しずつの『出来た！』に繋がっています。

自分で食べると嬉しくて、“おいしい!!”とほっぺに手を当てて教えます。私たちも「おいしいね～」と、一緒に笑顔になり、幸せなやりとりの時間です。

## 《園長コラム》　～　運動会を終えて・・・　～

様々な運動遊びを楽しんできた子どもたちは、自分の身体を思い通りに動かしたり自由にコントロールする力が育ってきました。身体的な成長に加え、『見て』『聞いて』『やってみながら工夫する』認知的な力や、諦めずに取り組もうとする気持ちも育まれています。赤組・白組に分かれ競技する中で、友だちと協力したり、思いを伝え合ったり、相談や交渉をする経験に繋がりました。また、競争する楽しさや悔しさを味わう中で、相手を意識する気持ちや、仲間と一緒に頑張る喜びも味わいました。運動会で見せてくれた一人ひとりの頑張りや成長を、これからの遊びと生活につなげながら、実り多い秋を子どもたちと一緒に楽しんでいきたいと思います。