おひさまだより

子育て支援室　おひさま　2026年　10月号

朝夕すっかり涼しくなり、虫の鳴き声に秋の訪れを感じます。今月は、園庭あそびやシャボン玉など楽しい遊びを企画しました。 たくさん遊びに来てくださいね。

≪10月の予定≫　今月は ♪ どんぐりころころ♪ を歌いましょう。

	月	火	水	木	金
AM				1 身体測定	2
PM				AM・PM	
AM	5	6	7 園庭であそぼう	8	9
PM					
AM	12 スポーツの日 お休み	13	14 園庭であそぼう	15	16
PM			ゆりかごタイム		
AM	19	20	21 園庭であそぼう	22	23
PM					
AM	26	27	28 しゃぼん玉であそぼう	29	30 誕生会
PM			ゆりかごタイム		

≪ 子育て支援室　おひさまってどんなところ？ ≫

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所！
子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。
また 、これからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので遊びに来てください。

場　　所　：　山上保育園　2階　　ホームページもご覧ください→
年　　齢　：　0歳～就学前のお子さん
利用時間　：　登録制・無料
開所時間　：　月曜～金曜日　午前9時30分～12時　午後1時30分～4時
土日祝日はお休み
〒992－0025　米沢市通町4丁目11－20
TEL 0238－23－3416 / FAX 0238－23－3422/ Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp



◇ 身体測定 ◇

日　時：10月1日（木）・2日（金）
利用時間内いつでも測定できます。




お子さんの身長・体重を測り、成長記録となる身体測定カードをプレゼントします。

◇ 園庭であそぼう ◇



日　時：　10月7日・14日・21日(水)
10時00分～11時00分

持ち物：　着替え一式、帽子、汗ふきタオル、水筒

大型遊具や砂場、芝生の築山登りなど楽しい遊びがいっぱい！
園内の子どもたちと異年齢交流をしたりしながらたくさん遊びましょう。
汚れてもいい服装でいらして下さい。
11時からは室内で遊ぶことも可能 です。




◇ ゆりかごタイム ◇

日　時：10月14日（水）・28日（水）
1時30分～4 時
対　象：生後2ヶ月～12ヶ月

赤ちゃんの日です！
ゆったりとした雰囲気の中で
楽しく遊びましょう。





子育て支援センター はじめましてＤａｙ

『子育て支援センターってどういう所？
行ってみたいけど、ドキドキするなぁ』、
『他の支援センターにも遊びに行ってみたい♪』
など、はじめましての方に向けた新企画！
予約は不要です。
当日はスタッフが丁寧にご案内します。
※米沢市の５つの支援センターにて実施しております。
ご都合が合えば複数行ってもOKです！



◇　しゃぼん玉であそぼう　◇



日　時：10月28日（水）
時　間：11時20分～12時

園舎屋上でいろんな大きさのしゃぼんだまを沢山とばして
遊びましょう。（親子共に裸足で遊びます）

※9：30～11：20まではおひさまのお部屋で遊びましょう。

受付カウンターに
ある参加希望用紙へ
お申しこみ下さい☆



◇With　you　-わくわく体験　-◇
缶バッチ作り

カウンターにある参加
希望用紙へ
お申し込み下さい★

日　　時：10月28日（水）
1時30分～4時のゆりかごタイム時間内
材料費：150円／個（当日集めます）

世界に一つだけの写真入りの缶バッチを作りませんか？
お子さんの写真やお気に入りの写真をお持ちください。
大きさは3～4センチ程度のかわいいサイズです★

※今回はゆりかごタイムにお越しの方を対象とさせて頂きます。
※次回11月は大きい子を対象に行う予定です。



◇10月のお誕生会◇

日　時：　10月30日（金）
11時30分より
場　所：　支援室　おひさま
内　容：　歌やおはなし

10月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。
誕生児にはバースデーカードをプレゼントします。
10月生まれのお子さんは、スタッフにお知らせください★



◇　ハロウィンフォトを撮ろう　◇



利用時間内、いつでも撮影OK！！

支援室内にハロウィンのフォトスポットを用意します！
かわいいポーズ♡、お友だちと！ハロウィンの写真をとりましょう♡
仮装してきてくださるのも大歓迎です！！
ぜひ、お待ちしています！









１１月の予定

11月4日（水）・5日（木）	身体測定
11月4日（水）・11日（水）	園庭であそぼう
11月10日（火）	ちょこっとおしごと相談会
11月11日（水）25日（水）	ゆりかごタイム
11月19日（木）	親子ふれあい遊び　in松川コミセン
11月30日（月）	誕生会