おひさまだより

子育て支援室　おひさま　　2026年　11月号

朝夕の冷え込みとともに秋も一層深まり始めました。今月は寒さに負けず“園庭であそぼう”や“親子ふれあい遊び”で体をたくさん動かしましょう♪
また、秋の自然物を使った制作も楽しみたいと思います。たくさん遊びに来てくださいね。

≪11月の予定≫　今月は手遊びうた　♪ げんこつやまのたぬきさん♪

	月	火	水	木	金
AM	2	3 文化の日 お休み	4 園庭であそぼう	5	6
PM			身体測定 AM・PM		
AM	9	10 マザーズジョブサポート山形	11 園庭であそぼう	12	13
PM			ゆりかごタイム		
AM	16 with you -わくわく体験-	17 with you -わくわく体験-	18	19 親子でふれあい遊び in松川コミセン	20 ファミリー・サポートセンター訪問
PM			with you -わくわく体験-		
AM	23 勤労感謝の日 お休み	24	25	26	27 誕生会
PM			ゆりかごタイム		
AM	30				
PM					

≪ 子育て支援室　おひさまってどんなところ？ ≫
気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所！
子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。
また、これからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので、遊びに来てください。
※ 育児相談は電話でも受け付けております。

場　　所：山上保育園　2階
年　　齢：0歳～就学前のお子さん　　ホームページもご覧ください →
利用時間：月曜～金曜日　午前9時30分～12時　午後1時30分～4時まで
土日祝日はお休み　登録料はありません
〒992－0025　米沢市通町4丁目11－20
TEL 0238－23－3416 / FAX 0238－23－3422/ Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp
※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

◇身体測定◇

日　時：11月4日（水）・5日（木）
利用時間内、いつでも測定できます。

お子さんの身長・体重を測り、
成長記録となる身体測定カードを
プレゼントします。



子育て支援センター はじめましてDay



『子育て支援センターってどうい所？
行ってみたいけど、ドキドキするなぁ』、
『他の支援センターにも遊びに行ってみたい♪』
など、はじめましての方向けの企画！
予約は不要です。
当日はスタッフが丁寧にご案内します。
※米沢市の５つの支援センターにて実施しております。
ご都合が合えば複数行ってもOKです！



◇園庭であそぼう◇

日　時：11月4日（水）・11日（水）
10時00分～11時00分

持ち物：着替え、帽子、水筒

大型遊具や砂場、芝生の築山登りなどたくさん遊びましょう。汚れてもいい服装でいらして下さい。
寒さ対策もお願いします。
※次回は雪が積もったら！また遊びましょうね♡

マザーズジョブサポート山形 ◇ちょこっとおしごと相談会◇

日時：11月10日（火）10時30分～12時00分

マザーズジョブサポート山形のコンシェルジュさんがおひさまに来園して下さいます。
お仕事に関する疑問や不安など・・・・
お子さんを遊ばせながら、気軽にお話ししませんか。

◇ゆりかごタイム◇

日　時：11月11日（水）・25日（水）
1時30分～4 時00分
対　象：生後2ヶ月～12ヶ月



赤ちゃんの日です。
赤ちゃん同士の交流をしながら
ゆったりとした雰囲気の中で遊びましょう。

◇with you -わくわく体験-◇
～缶バッチ作り part2～





日　時：◇ 11月16日（月）・17日（火）
　　10時00分～11時00分
　　◇ 11月18日(水)
　　14時00分～15時00分
材料費：150円／個（当日集めます）

手作りの缶バッチを作りませんか？かわいいシールやイラストを準備して待っています。
お子さんの写真や、好きなイラスト入りの折り紙などお持ち頂いてもOK！
大きさは3センチ程度のかわいいサイズです☆
※カウンターにある参加希望用紙へ お申込み下さい。

◇11月のお誕生会◇



日　時：11月27日（金）
　　11時30分より
場　所：支援室　おひさま
内　容：歌やおはなし

11月生まれのお友だちをみんなで
お祝いしましょう。
誕生児には、写真と手型付き
バースデーカードをプレゼントします。
※ 11月生まれのお子さんは、
スタッフに お知らせください。

◇親子でふれあい遊び◇

日　時：11月19日（木）
　　10時30分～11時30分
場　所：松川コミュニティセンター・ホール
　　（午前中支援室はお休みです）

対　象：1歳から

持ち物：水筒・汗拭きタオル

服　装：動きやすい服装　（裸足で行います）




10月は運動会ごっこを
楽しみました♪

体を動かした後は
おはなしタイム♡

◇制作コーナー◇

≪ぬりえ遊び≫



クレヨンは力いっぱい
握って描いても、
折れにくい太目です。
初めてのお絵描き体験の
お子さんも描きやすい
ですよ。

≪ ねんど遊び ≫



両手を使って丸めたり
ちぎったり…
感触を楽しみましょう♪
おひさまの粘土は、
肌や環境に優しく臭いが
少ない油粘土です。

≪まつぼっくりツリー≫



親子で一緒に素敵な
ミニツリーを飾り付け
しましょう♪
ママやパパのリフレッシュ
タイムとして作るのも
大歓迎です♡

◇ファミリーサポート訪問◇

日　時：11月20日（金）
　　10 時00分～11時00分

子どもさんの預かりや送り迎えなど‥
子育てのお手伝いをしてほしい時は
ありませんか？そんな時に利用できる
ファミリーサポートセンターの方が、
利用方法などの説明をしてくださいます。
おひさまでお子さんを遊ばせながら
お話を聞きませんか？



◇12月の予定◇



12月　1日（火）・ 2日（水）身体測定
12月　9日（水）・23日（水）ゆりかごタイムPM1：30～4：00
12月17日（木）　親子でふれあいあそび in松川コミセン
12月25日（金）　誕生会AM11：30～