



9月の園だより

2026年9月
山上保育園

今年も残暑が厳しく、まだまだ暑さが続きそうですね。それでも朝晩は少しずつ涼しくなってきたように感じます。そして子どもたちは、汗をかきながら虫とりや縄跳びなど、思い思いに楽しんだ後は、シャワーをして心地良く過ごしています。夏の疲れが出てきて、体調を崩しやすい時期です。熱中症にも気を付けながら、十分な休息を心掛け、元気に過ごしていきましょう。

◀ 9月の行事予定 ▶

- 3日(木) カモシカクラブ
- 4日(金) 親子遠足・4歳児
“飯豊少年自然の家”
- 8日(火) 身体測定(4・5歳児)
- 9日(水) 身体測定(2・3歳児)
- 10日(木) 身体測定(0・1歳児)
- 11日(金) 避難訓練
- 19日(土) 運動会(松川小学校体育館にて)
- 25日(金) 誕生会
- 29日(火) 遠足の日(1～5歳児は弁当持参)
4・5歳児は児童会館へプラネタリウム見学
他のクラスの詳細はさくら連絡網にて
- 30日(水) 英語で遊ぼう(5歳児)

※年間行事予定と変更がありますので、ご確認下さい。

★ももくみ・5歳児★

待ちに待ったジャガイモの収穫を迎えました。土の中からゴロゴロとジャガイモが出てくると「わぁ あった！」「みてみて、ビックサイズ」「根っこに芋が付いてきた～」と大興奮の子どもたち。気付けば手も顔も真っ黒になり、自分で収穫する喜びをたっぷり味わいました。数を数えると大小あわせて441個！量りを使って重さを調べると325gのビックサイズもゲット！「みんなでカレーパーティーしようね」「ママにも食べてもらいたいな」と育てる楽しさと収穫する喜びが、これからの食への興味に繋がります。

★たんぼくみ・1歳児★

色とりどりのスズランテープを20cmほどに切り、スズランテープ遊びをしました。ビニールプールに入ると、「パチャパチャみたい」と水に見立てて泳ぐ真似をする子、1本のテープを細くなるまで裂いて遊ぶ子、両手に抱えこみ、上に舞い上げる子など、みんなが思い思いに楽しみました。

最後は、大きな袋に集めて、目をつけると魚に変身！「おっきい魚だあ！」「おーい！さっかな～！」と手を振ったり、魚に向かって♪さかながはねてピョーン！♪と手遊びをして盛り上がりしました。

★ おしらせとおねがい ★

★運動会について

19日(土)は松川小学校体育館をお借りして運動会を行います。当日は子どもたちの生き生きとした姿をご覧ください。運動会の案内とお手伝いのお願いをさくら連絡網と玄関掲示板にてお知らせします。ご確認の上、ご協力をお願いします。

★さくらくみ 親子遠足です！

4日(金)は飯豊少年自然の家にて、ピザ作り&アスレチックなど親子で楽しい時間を過ごします！

★29日(火)はお散歩遠足です！

天候に関わらず、当日は弁当の準備を宜しくお願いします。詳細はさくら連絡網と掲示でお知らせします。持ち物の記名を忘れずに！※0歳児は離乳食提供です。



いきいきこどもたち

★さくらくみ・4歳児★

先日の収穫祭ではピーラーで人参の皮むきにチャレンジ。「ドキドキするけど楽しみ」「猫の手だよね」と指を丸めて人参を押さえ、やる気満々。剥いている途中、皮を剥く前と後では、触り心地が違う事を発見。「ツルツルになる」「ここは、まだ皮ある」と指で確かめていました。自分たちで収穫したカボチャ入りのカレーをみんなで作り、「最高においしい！！」「みんなで作るの楽しい」と大満足な子どもたちです。

★ちゅうりつぶくみ・0歳児★

絵本棚の好きな絵本を見つけると、あれが見たいと言うように「あっ！」「あっ！」と指を差し、保育者へアピールする子どもたち。今は『幸せなら手をたたこう』がお気に入り。目をキラキラさせながら集まってきて、読むページごとに、手をパチパチたたいたり、バンザイと手をあげたり、楽しんでいる姿が見られます。お昼寝前には、ゆっくり楽しめる絵本タイムも始まりました。

☆ 保健だより ☆

爪が伸びていると・・・

自分自身やお友だちなどまわりの人との関わりの中で、ケガの原因となることもあります。
・自分自身 かゆみなどにより顔をこすって傷つく、ぶつけて、はがれかかったりする遊びの中で、ひっかいて傷になる、不意に目にぶつかることもある

※伸びていると爪の間に汚れがたまる、口からばい菌を直接取り込んでしまう為、気を付けましょう。

～爪ケアのポイント～

- ・乳幼児の爪の手入れ目安は、1週間に1回程度
- ・お風呂上りの爪の柔らかい時が切りやすい
- ・切りすぎると傷ができ、ばい菌がはいることもあります
- ・深爪だと、指先に力が入りにくく、指先を使う動作がしにくくなります
- ・爪切りをいやがる場合は、お子さんが寝てからゆっくりと関わって切ってみるのがお勧めです。乳児の場合は、爪切り用のハサミを使用したり、角が残らないように、爪用やすりで優しく磨いてみましょう。

◀ 10月の行事予定 ▶

- 2日(金) 親子遠足・2歳児(もつくる)
- 7日(水) 英語で遊ぼう(5歳児)
- 10日(土) 午前保育・保育まつり
- 13日(火) 身体測定(4・5歳児)
- 14日(水) 身体測定(2・3歳児)
- 15日(木) 身体測定(0・1歳児)
- 16日(金) 避難訓練
- 19日(月) サッカー教室(4・5歳児)
- 21日(水) 誕生会
- 23日(金) 飯豊少年自然の家へ遠足(5歳児)
- 27日(火) 遠足の日(1～5歳児は弁当持参)
- 28日(水) カモシカクラブ
5歳児親子歩行訓練実施
3・4歳児は担任と実施
- 29日(木) 内科健診
- 30日(金) みんなでクッキング！(収穫祭)

※年間行事予定と変更がありますので、ご確認下さい。

★うめくみ・3歳児

先日畑の様子を見に行くと、スイカが茎から取れていました。まだ成長途中の小さいスイカでしたが、「切って食べてみたい」と楽しみにしている子どもたち。「小さいけど食べられるかな～？」とドキドキしながら切ってみると・・・中は赤く、立派なスイカに成長していました。「やった～！食べられそう！」「すいかのいいにおいがする～」と大喜び！小さなスイカでしたが、「おいしい～」「お水をたくさんあげたからおいしくなったんだね」と満足そう！自分たちでスイカを育てた経験が、達成感と満足感に繋がりました。

★すみれくみ・2歳児★

春に植えたオクラがぐんぐん大きくなり、3回目の収穫を迎えました。前回収穫したオクラはとて大きくて、みんな大喜び！でも食べてみると「硬いね」「食べられないね」大きすぎると茹でても硬いことがわかりました。その反省を活かし、今回は大きくなりすぎる前に収穫。収穫祭では、特製カレーにすみれ組のオクラも加えて、みんなでおいしくいただきました。また、オクラを切ってみると・・・「星みたい！」「種だ！」とまたまたいろんな発見！様々な大きさのオクラを使ってスタンプ遊びも楽しんでいます。

《 園長コラム 》 ～ クッキング活動 スタート ～

畑の収穫物を使って、カレーづくり。自分で作る体験は、より食を身近に感じ、食べる意欲に繋がります。今年初のクッキングは、スムーズに進みました。自宅で練習した子が多かったとか、ありがとうございます。人参の皮むきを担当した年中児は、カレーの中から人参を探しスプーンに乗せると、色んな角度からじっくり見て、それからパクッ！と味わって食べていました。シルバースラダには、年少児が収穫して、千切ったパプリカが入っています。いつもは口にしない子も、今日の活動に後押しされ、「食べてみた！苦いけど食べられた」と嬉しそうです。春から畑で野菜を栽培し、収穫。これから給食のお手伝い活動や、味噌汁当番活動を経験し、「作って楽しい」「作って食べるとおいしい」「自分たちでできた」と自信や達成感に。そして、大きくなった時に自ら食に向き合い、『食でも自立』へ繋がってほしいな・・・と願い、活動を楽しんでいます。