



8月の園だより

2026年8月
山上保育園

気温・湿度の高い猛暑日が続く中、プール活動やテラスでの水遊びなど、夏ならではの楽しさを味わっている子どもたちです。これからさらに夏本番！熱中症に留意し、水・泥・砂の感触を味わい、友だちと夏の遊びをダイナミックに楽しんでいきたいと思ひます。

◀ 8月の行事予定 ▶

- 6日(木) とんと昔の会(4, 5歳児)
- 7日(金) 避難訓練
- 18日(火) 身体測定(4・5歳児)
- 19日(水) 身体測定(2・3歳児)
- 20日(木) 身体測定(0・1歳児)
- 22日(土) 午前保育
- 25日(火) 誕生会
- 27日(木) 収穫祭・みんなでクッキング！！
- 28日(金) 親子遠足・1歳児“もつくる”
親子遠足・3歳児“めぐらざ”

※10日(月)～15日(土)は、お盆期間につき、事前に申し込みされた方の計画保育となります。

☆ おしらせとおわがい ☆

♪プール・水遊びと着替えについて♪

プール・水遊びの準備や洗濯など、毎日のご協力ありがとうございます。今年のプール・水遊びは8月7日(金)まで、その後は戸外での水・泥遊びも取り入れて楽しみ、シャワーで快適に過ごしていきます。

- ・着替え(衣服・下着)の補充を多めをお願いします。
- ・記名(ひらがな)の確認をお願いします
- ・パンツの替えがない場合は、園準備の新品パンツを使用します。返却は、同サイズの新品を購入し、園にお持ちください。(衛生上、パンツの貸し借りはしていません)

いきいきこどもたち



★ももくみ・5歳児★

先日、社会を明るくする運動に参加しました。小さい頃から山上太鼓に憧れていた子どもたち。自分たちで準備をし、「声出して行くぞお」とヤル気スイッチが入ります。子どもたちが好きな流れ太鼓は、6人が揃ってジャンプ！お互いカッコ良く見せるポイントを伝え合い、更に迫力が加わりました。

本番では「ドキドキするけど楽しみ」と、気持ちを一つにした力強い太鼓の音と掛け声を響かせました。友だちと力を合わせると勇気が湧き、次へのチャレンジに繋がる経験となりました。

★たんぼくみ・1歳児★

暑い夏を水遊びで楽しんでいます。プールでは、水をカップですくったり、水面を叩いてしぶきをあげたり、カプセルトイのカップを沈めてぶくぶく泡を出したり...思い思いに楽しんでいます。

保育室では、色水が入ったゴム手袋などの手作り玩具を凍らせた感触遊び。初めは「つめた～い」「カチカチ～」と氷の冷たさにビックリでした。溶けてきた手袋を握ると、氷がツルツと逃げていったり、タプタプした水の感触が面白い！と、大歓声が上がっていました。

★さくらくみ・4歳児★

畑で育てているトマトとカボチャ。「赤くなったかな？」「もう食べられるかな？」と生長を楽しみにしています。日に日に大きく育ち、葉の大きさの違いにびっくり。「カボチャの葉っぱは、手より大きいよ」と大きさを比べてみたり、トマトは「チクチクする」「トマトのにおいがする」と触り、匂いを嗅いだり...野菜それぞれに特徴があることを発見した子どもたち。水やりや観察を通して、野菜を大切に育てる気持ちや収穫への期待が膨らんでいます。

★ちゅうりっぷくみ・0歳児★

沐浴スタート。初めはおどろいた表情でシャワーの温水にそっと手を伸ばしていた子どもたち。くり返すうちに、少しずつ慣れてきました。そして湯船に浸かり、水面をパシャパシャと叩いて大喜び！気持ちよさそうなニッコリ笑顔が見られます。

今月も汗を流して過ごしていきます。

☆ 保健だより ☆

～夏バテについて～

夏バテの大きな原因は、暑さにより冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで、体が水分不足になり、熱帯夜の暑苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。

♪収穫祭 みんなでクッキング！について♪

保育園の畑の野菜がすくすくと生長し、次々と収穫します。収穫した野菜を使い、調理して美味しいいただく予定です。

包丁で切ったり、ピーラーで皮むきをしたり、食材をちぎったりほぐしたりし、みんなで作ります。食べることで、作ることに興味を持って体験できるよう関わっていきたく思います。

※2～5歳児クラスは、エプロン・バンダナの準備をお願いします。

♪外壁工事について

園舎外壁塗装の工事が今月末まで続きます。玄関の出入りの際は、脇の足場を設置している方へ行かないよう、十分気を付けて通って下さい。お子さん一人で出ていくと危険です。安全第一に、親子で手を繋ぎましょう。

～お家で出来る予防法～

- ・汗をかく習慣をつけましょう。
- ・普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かる等
- ・水分補給はミネラルが多い麦茶がお勧めです。
- ・糖分が多い清涼飲料水の飲み過ぎ注意！
- ・室内で過ごす時、冷房は28℃前後
- ・夏野菜は体を冷やしてくれるので、しっかりととりましょう。
- ・みそ汁も、夏の疲れた胃腸には、ぴったりです。
- ・塩分や野菜の栄養も消化・吸収しやすいです。

◀ 9月の行事予定 ▶

- 3日(木) カモシカクラブ
- 4日(金) 親子遠足・4歳児
“飯豊少年自然の家”
- 8日(火) 身体測定(4・5歳児)
- 9日(水) 身体測定(2・3歳児)
- 10日(木) 身体測定(0・1歳児)
- 11日(金) 避難訓練
- 19日(土) 運動会(松川小学校体育館にて)
- 25日(金) 誕生会
- 29日(火) 遠足の日(1～5歳児は弁当持参)
4・5歳児は児童会館へ
プラネタリウム見学へ出かけます
- 30日(水) 英語で遊ぼう(5歳児)

※青字の行事は年間行事予定と変更がありますので、ご確認ください。

★うめくみ・3歳児★

待ちに待った大きいプール。最初はドキドキしていましたが、水に足をかけると嬉しそうに「冷た～い」「気持ちいい～」と声が響きます。中に入って腕、お腹、お尻、顔と順番に水をかけ、最後は肩までジャポーン！「おっきいお風呂だあ～」と大喜び。それから足をパタパタして水しぶきをあげたり、水の中から宝物を探して拾ったり...。また、腹ばいで手を付き前に進むワニさんになり、息を止めて顔を水面につけてみようとしていたり、チャレンジも楽しんでいます！

《園長コラム》 ～ 育てたトマトが教えてくれたこと ～

園の畑が収穫の時期を迎え、先日、給食で4歳児さくら組が育てたトマトをいただきました。春に苗を植え、「いっばいお水飲んで、大きくなってね」と水掛け当番で話し掛けたり、外遊びの合間に様子を見に行ったりと、子どもたちは愛情いっぱいトマトを育ててきました。色づき始めた頃、3個のトマトが虫に食べられているのを見つけ、子どもたちは不思議そうにしていました。「絵本(トマトのひみつ)で、トマトの毛から虫が嫌いなにおいが出てるって書いてあったよ」「なにに食べられてるのは変だね」と話し合う姿。最後には「においがあるって、食べたくなるくらいおいしいんじゃない？」という意見にみんなが納得していました。収穫した日のお昼、「さくらさんと育てたトマトだよ」と得意気に紹介する子どもたち。そして、クラス全員がトマトを食べた日になりました。子どもたちの気づきや発見が、育てる喜びと食べる楽しさにつながっています。

