



おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2026年 9月号

まだまだ残暑厳しく汗ばむ季節ではありますが、セミの声がいつの間にかコオロギの声に変わり、少しずつ秋の訪れを感じるこの頃です。9月から園庭であそぼうを再開します。園庭でのかけっこや芝生の築山登り、大型遊具などで元気いっぱい遊びましょう。

《9月の予定》

	月	火	水	木	金
A M		1	2 園庭であそぼう	3	4
P M		← 身体測定 (AM・PM) →			
A M	7	8	9 園庭であそぼう 📖 ゆりかごタイム	10	11 ミニ わいわい広場 in 東部コミセン
P M					
A M	14	15	16 園庭であそぼう	17 親子でふれあい遊び in 松川コミセン	18
P M					
A M	21 敬老の日 お休み	22 国民の休日 お休み	23 秋分の日 お休み	24	25
P M					おやこ広場 in すこやかセンター
A M	28	29	30 園庭で遊ぼう 誕生会	※17日は午前、25日は午後からおひさまはお休みになります	
P M					

《子育て支援室 おひさまってどんなところ？》

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所！

子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。

またこれからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので遊びに来てください。

場 所： 山上保育園 2階

年 齢： 0歳～就学前のお子さん

利用時間： 月曜～金曜日 午前9時30分～12時 午後1時30分～4時まで

土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

ホームページもご覧ください→



◇ 身体測定 ◇

日 時：9月1日(火)・2日(水)

利用時間内、いつでも測定できます。

お子さんの身長・体重を測り
成長記録となる身体測定カードを
プレゼントします。



子育て支援センター

はじめまして Day

『子育て支援センターってどういう所？
行ってみたくて、ドキドキするなあ』
『他の支援センターにも遊びに行ってみたくて』など、はじめましての方向けの新企画！予約は不要です。当日はスタッフが丁寧にご案内します。

※米沢市の5つの支援センターにて
実施しております。ご都合が合えば
複数行ってもOKです！

はじめまして Day

9月は

1 日 (火) ⇒ くれよん
7 日 (月) ⇒ つむぎ
9 日 (水) ⇒ おひさま
10 日 (木) ⇒ ろけっと
28 日 (月) ⇒ ぴっころ



みなさん、気軽に
遊びに来てください！

◇ ゆりかごタイム ◇

日 時：9月9日(水)

1時30分～4 時

対 象： 生後2ヶ月から12ヶ月

赤ちゃんの日です♪
いっしょにゆったり過ごしましょう♪

◇ 敬老の日プレゼント作り ◇

制作コーナーで

いつでも作れます！

感謝の気持ちを伝えませんか？



◇ 親子でふれあい遊び ◇

日 時：9月17日(木)10時30分～11時30分

場 所： 松川コミュニティーセンター

(午前中支援室は利用できません)

持ち物： 飲み物・汗拭きタオル

服 装： 動きやすい服(裸足で行います)

いつもの支援室を飛び出して、広いホールで
たくさん体を使って遊びましょう♪



今月は運動会ごっこを楽しみましょう♪

※受付カウンターにある参加希望用紙
へお申し込み下さい



◇ "園庭であそぼう"がはじまりま〜す！◇

大型遊具や砂場、芝生の築山登りやしゃぼん玉など...たくさん遊びましょう。

日 時: 9月2日・9日・16日・30日 毎週水曜日
10時00分～11時00分

持ち物: 着替え一式、帽子、汗ふきタオル、水筒



受付にある参加希望用紙へお申込みください
当日は、汚れてもいい服装でいらして下さい。
11時からは室内(支援室)を利用できます。



※気温や湿度をもとに暑さ指数を計測し、熱中症の恐れがある場合には
室内(支援室)あそびに変更することがありますのでご了承ください。

～米沢市母子保健事業 おやこ広場～

産前産後の心と身体が急激に変化する時期に、自分自身を大切にしながら
子育てできるようにするための母親支援の事業です。

【会場】 すこやかセンター1階 地域健康指導室
【日時】 9月25日(金)13:30～15:30
【対象】 生後6か月までのお子さんご家族
【内容】 身体計測、個別相談(助産師、栄養士、保健師等)、おひるねアート

おひさまスタッフが参加します。
そのため午後のおひさまは
お休みとなります。



◇9月のお誕生会◇

日 時: 9月30日(水)

11時30分より

場 所: 支援室 おひさま



9月生まれのお友だちをみなでお祝いしましょう！
誕生児にはバースデーカードをプレゼントします。
スタッフにお知らせください☆

◇ ミニわいわい広場◇

日 時: 9月11日(金)
10時00分～12時30分

場 所: 東部コミュニティーセンター

持ち物: 水筒



5つのセンターが集まってミニコンサート
などの楽しい催し物をします。

参加申し込みの必要はありません。

支援センターに登録されていない方も
参加できますので、お友だちを誘って
遊びに来てくださいね！

東部コミュニティーセンターで
待ってまーす♡

※その日はおひさまは2時30分開所となります。



10月 1日(木)2日(金) 身体測定

10月 7日・14日・21日・28日(水) 園庭であそぼう

10月14日・28日(水) ゆりかごタイム

10月30日(金) 誕生会

10月はその他に、屋上での
しゃぼん玉遊びも計画しています。
お楽しみに〜♡

