



おひさまだより

子育て支援室 おひさま 2026年 8月号



暑い夏がやって来ました。

たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取り、元気に過ごしましょう。

おひさまのお部屋を快適温度にしてお待ちします。

みなさん遊びに来てください！！

《8月の予定》 ♪さんぽ♪の曲にあわせて体を動かしましょう！

	月	火	水	木	金
A M	3	4	5	6	7
P M		水あそび			水あそび
		身体測定			
A M	10	11	12	13	14
P M		山の日 お休み	ゆりかごタイム		
A M	17	18	19	20	21
P M		水あそび			水あそび
A M	24	25	26	27	28
P M			ゆりかごタイム		
A M	31				
P M	誕生会				

《子育て支援室 おひさまってどんなところ？》

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所！

子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。

またこれからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので遊びに来てください。

場 所 : 山上保育園 2階

年 齢 : 0歳～就学前のお子さん

利用時間 : 月曜～金曜日 午前9時30分～12時 午後1時30分～4時まで

土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

ホームページもご覧下さい→



◇ 身体測定 ◇

日 時: 8月3日(月)・4日(火)

AM・PM 利用時間内



お子さんの身長・体重を

測り、成長記録となる身体測定

カードをプレゼントします。

◇ ゆりかごタイム ◇ 赤ちゃんの日です☆

日 時 : 8月12日(水)・26日(水)

1時30分～4時

対 象 : 生後2ヶ月から12ヶ月

ねんねのお子さん専用の日です。

お子さんの最近の様子や、かわいい

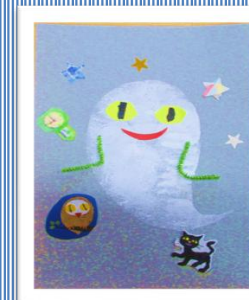
エピソードなどお話ししましょう♡

ゆったりとした雰囲気の中で

楽しく遊びましょう。



◇ 8月の制作 ◇



今月は 絵本 **ねないこ だれだ**

の制作をしましょう。風船に絵具をつけて、

くりぬきシートの中をペタペタ。

どんなおぼけができるかな？



子育て支援センター

はじめまして Day



『子育て支援センターってどういう所？

行ってみたくて、ドキドキするなあ』

『他の支援センターにも遊びに行ってみたくて♪』

など、はじめましての方に向けた企画！

予約は不要です。

当日はスタッフが丁寧にご案内します。

※米沢市の5つの支援センターにて

実施しております。

※ご都合が合えば複数行ってもOKです！

はじめまして Day

8月は

6日(木) ⇒ **くれよん**

12日(水) ⇒ **おひさま**

18日(火) ⇒ **つむぎ**

20日(木) ⇒ **ろけっと**

26日(水) ⇒ **ぴっころ**

みなさん、気軽に
遊びに来て下さいね♡



～ 水あそびを楽しみましょう ～



日 時: 8月の予定表(裏に記載) お魚マークの日

11時20分～12時

(9時30分～11時10分は支援室で過ごせます。)

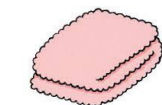
受付にある参加希望用紙へお申込みください

場 所: 山上保育園 屋上

持ち物: ・水着または水あそび用おむつ ・帽子 ・タオル

・ビニール袋

・水筒(水分補給・熱中症予防)



1人用のプールにゆったり入って、水に触れてパシャパシャ楽しんだり、
ジョウロ遊びがお気に入り集中して遊ぶ子などなど...。
一人ひとりが夏ならではの遊びを満喫しています。



《 衛生面について 》

- ・おひさまのプールは、毎回水を汲み替えますので消毒液は使用しません。
- ・プールに入る前に体をシャワーで流し、おしりを洗ってから水あそびを行います。

◇8月のお誕生会◇

おたんじょうびおめでとう

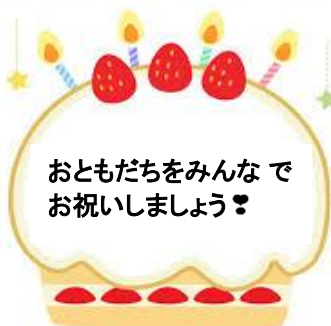
日 時: 8月31日(月)

11時30分より

場 所: 支援室 おひさま

内 容: 歌やおはなし

おともだちをみんなで
お祝いしましょう♡



9 September 月の予定

★わいわい広場★

東部コミュニティセンターに
5つの支援センターが集まります！
あそびに来てね☆

◇9月 1日(火)・2日(水) 身体測定

◇9月 9日(水) PM ゆりかごタイム

◇9月11日(金) わいわい広場 東部コミュニティセンターにて

◇9月 2日(水)9日(水)16日(水)・30日(水)園庭であそぼう

◇9月17日(木) AM 親子でふれあい遊び 松川コミュニティーセンターにて

◇9月25日(金) おやこ広場 午後はお休みとなります

◇9月30日(水) 誕生会 11:30～12:00