



おひさまだより

子育て支援室 おひさま 2026年 7月号



待ちに待った水あそび！楽しい季節がやってきました。

🌈マークが水あそびの日です。天気の良い日は親子一緒に水あそびを楽しみましょう。他の日には涼しいお部屋であそびましょう！

《7月の予定》 “さんぽ”の曲にあわせて体を動かしましょう♪

	月	火	水	木	金
A M			1	2	3
P M			← 身体測定 →		
A M	6	7	8	9	10 熱中症予防 水あそび
P M			ゆりかごタイム		
A M	13	14 水あそび	15	16	17 水あそび
P M					
A M	20 海の日	21 水あそび	22	23	24
P M	お休み		ゆりかごタイム		
A M	27	28	29	30	31 誕生会
P M	おさがり品展示27日(月)から31日(金)まで				

《子育て支援室 おひさまってどんなところ？》

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所！

子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。

また、これからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので遊びに来てください。

◇ 身体測定 ◇

日 時：7月1日(水)・2日(木)

AM・PM 利用時間内

子育て支援センター



はじめまして Day



『子育て支援センターってどういう所？』

行ってみたくて、ドキドキするなあ』

『他の支援センターにも遊びに行ってみよう』など、はじめましての方向けの新企画！予約は不要です。

当日はスタッフが丁寧にご案内します。

※米沢市の5つの支援センターにて実施しております。

※ご都合が合えば複数行ってもOKです！

お子さんの身長・体重を測り、成長記録となる身体測定カードをプレゼントします。



はじめまして Day

7月

8日(水) ⇒ おひさま

各センター10日(金) ⇒ くれよん

AM10:00~13日(月) ⇒ つむぎ

PM3:00~22日(水) ⇒ ろけっと

31日(金) ⇒ ぴっころ

みなさん、気軽に遊びに来て下さいね♡



◇ ゆりかごタイム ◇

日 時：7月8日(水)・22日(水)

1時30分~4時

対 象：生後2ヶ月から12ヶ月

持ち物：水筒

赤ちゃんの日です！

ゆったりとした雰囲気の中で
楽しく遊びましょう

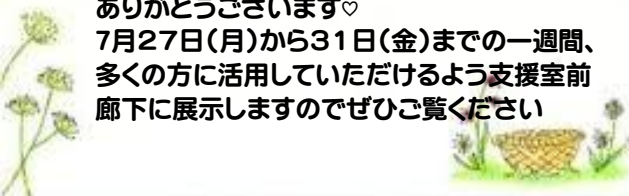
おさがり会



利用者の方や地域の方から子ども服や育児グッズをたくさんいただいています。

ありがとうございます♡

7月27日(月)から31日(金)までの一週間、多くの方に活用していただけるよう支援室前廊下に展示しますのでぜひご覧ください



◇7月のお誕生会◇

日 時：7月31日(金)

11時30分より

場 所：支援室 おひさま

内 容：歌や職員の出し物



7月生まれのお友だちをみんなで
お祝いしましょう。

誕生児に写真と手型付き

バースデーカードをプレゼントします。

※7月生まれのお子さんはスタッフに
お知らせください。

場 所：山上保育園 2階

年 齢：0歳~就学前のお子さん

利用時間：月曜~金曜日 午前9時30分~12時 午後1時30分~4時 まで

土日祝日はお休み 登録料はありません

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

ホームページもご覧ください→



プール開き

日時：7月の予定表(裏に記載)の 🐟 お魚マークの日

11時20分～12時

暑い夏ならではの水遊び！！親子で涼みながら楽しみましょう♪

※水あそびを安全に行うため支援スタッフが監視員になります。

そのため水遊び中支援室利用はできません。

(9時30分～11時10分は支援室で過ごせます)

※受付にある参加希望紙へお申込みください

場所：山上保育園 屋上

持ち物：水着または水あそび用おむつ

帽子

タオル

ビニール袋

水筒 お家の方も暑さ対策を忘れずに！

※雨の日や暑さ指数を計り暑すぎる場合には

室内遊びとさせていただきますのでご了承ください。

楽しい水あそび玩具を
準備して待ってまーす！



◎水あそびをする前にお子さんの健康チェック☑しましょう。

- ◆熱(37.5℃以上)はありませんか？
- ◆下痢や軟便などお腹の調子はどうですか？
- ◆鼻水、咳がひどいなど風邪や、いつもと違う症状はありませんか？
- ◆傷や虫刺されが化膿していませんか？とびひの時は水あそびはできません。
- ◆水いぼは、肌がふれることで感染します。
患部をおおうTシャツや薄手のズボン等を着て遊びましょう。
- ◆目やにや目の充血はみられませんか？
- ◆爪は短く切りましょう。該当する場合はプール遊びができません。

米沢市まちづくり出前講座 熱中症予防

7月10日(金)より
水あそびをスタートします！

親子で安全に楽しめるよう
～熱中症予防～について
米沢市健康課さんよりお話を
いただきます。

10時45分から30分程度の内容です。
お気軽に参加下さい！



7月制作



涼しげなスタンドグラス風の制作
をしませんか？いつでも作れます！
制作コーナーをご利用ください。
材料がなくなり次第終了とさせて
いただきます。

8月の予定

- ☆3日(月)・4日(火) 身体測定
- ☆12日(水)・26日(水) ゆりかごタイム
- ☆31日(月) 誕生会

※お盆はカレンダー通り開所します
(施設開放のみ)

