



5月の園だより



2026年5月
山上保育園

新緑の若葉が芽吹き、戸外遊びが楽しい季節となりました。園庭では、大型遊具や砂遊び・鉄棒や乗り物など、思い思いに楽しむ姿が見られます。沢山遊んだ後の食事の時間も、楽しみな時間となっています。「お腹すいた〜」「今日のおかず、なあに?」「おかわりする〜」と、食欲旺盛で会話ははずんでいます。

今月も散歩や戸外でのびのびと遊び、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

≪ 5月の行事予定 ≫

- 8日(金) クラス懇談会(3・4歳児)
- 11日(月) 身体測定(4・5歳児)
- 12日(火) 身体測定(2・3歳児)
- 13日(水) 身体測定(0・1歳児)
- 14日(木) 英語で遊ぼう(5歳児)
- 15日(金) 避難訓練
- 16日(土) 午前保育
- 18日(月) サッカー教室(4・5歳児)
- 20日(水) 視力測定(5歳児)
- 21日(木) 誕生会
- 25日(月) 視力測定(4歳児)
- 26日(火) 歯科健診(全園児)
- 28日(木) 内科健診(全園児)
- 29日(金) 親子遠足(5歳児)

☆ お知らせとおわがい ☆

★クラス懇談会を開催します

先月、1・2・5歳児クラスの懇談会が終わり、子どもたちの姿を共有でき、充実した話し合いとなりました。今月は3・4歳児のクラス懇談会を予定しています。

日にち：5/8(金)

時間：3・4歳児・・・夕方6時～7時半

(保育園内にて)

※0歳児は4・5月で、個人面談を行っています。

★歯科健診・内科健診があります

嘱託医 歯科・・・やまざき歯科 9:00～

内科・・・羅医院 9:15～

体調を整え、できるだけお休みせず登園しましょう。家庭保育をされる方は、可能であればこの時間のみ登園のご協力をお願い致します。

☆ 保健だより ☆

～発熱について～

発熱は、病気や体の異常を知らせるサインであると同時に、体内に侵入してきた細菌やウイルスと戦って免疫力を高め、体を守っている最中の状態でもあります。普段のお子さんの平熱を把握し、急な発熱にも慌てずに対応しましょう。

～熱が出た時のお家でのケア～

水分補給 湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水、経口保水液などが適しています。子どもが進んで飲みたがる物を与えましょう。でも…イオン水は糖分が多く、飲み過ぎ注意です。

食事 食欲があれば、喉越しが良く、消化のよい物を与えましょう。乳児で食欲がない場合は1回の量を減らし、回数を増やして与えてみましょう。

衣服 熱の上がり始めて寒がる時は保温のできる服で、熱が上がり切ったら薄着に着替えます。汗をかいたら、お湯でしぼったタオルで拭きましょう。

★駐車場では手を繋いで、親子一緒に行き来しましょう

駐車場でのお子さんの飛び出し事案が発生しました。お子さんは安全に対する意識がまだ未熟なため、保護者の方が手を繋いで、安全に行き来して下さいませよう、お願いします。

★戸外遊びが多くなる時期です

今月は戸外へ出て汗をかいたり、砂で汚れたりして、着替えの回数が多くなります。また、暑くなる予報が出ており、気温差が大きい時期でもありますので、半袖と長袖の準備をお願いします。着替えの補充は、お洗濯に持ち帰った枚数分、翌日に持ってきてください。

★こまめに水分補給しましょう

身体が小さい乳幼児にとっては、水分補給が大事になってきます。園でも、活動の前後・戸外へ出た時など、こまめに摂っていききたいです。また、大きい子は水筒を忘れずにお持ちください。

≪ 6月の行事予定 ≫

- 3日(木) 英語で遊ぼう(5歳児)
- 8日(月) サッカー教室(4・5歳児)
- 13日(土) 保護者会・親子で遊ぼう
午前保育
- 15日(月) 身体測定(4・5歳児)
- 16日(火) 身体測定(2・3歳児)
- 17日(水) 身体測定(0・1歳児)
- 18日(木) カモシカクラブ入会式
- 19日(金) 避難訓練
引き渡し訓練(全園児)
- 23日(火) 民族歌舞団
ほうねん座公演
- 25日(木) 誕生会

★いきいきこどもたち★

★ももくみ・5歳児★

「縄跳び〇回跳ぶぞ」と自分の目標を持ち、取り組んでいます。初めは、「むずかしいなあ」と、うまくいかない日もありましたが「一緒にやってみよう」「私の見てて」「大きく回すといいよ」と励まし合う友だちがいっぱい。諦めず取り組む中、1回2回!!と跳ぶ回数が増え、「すごいね〜」「やったね」「もう一回やってみよう」「次はもっとできそう」と思いやる優しい言葉やヤル気アップの言葉が広がります。友だちと一緒に“できる喜び”をたくさん育んでいます☆

★たんぼくみ・1歳児★

ぽかぽかと暖かい日が増え、園庭遊びを楽しんでいます。外遊びの準備が始まると、靴を指さして“早く行こうよ〜”とアピールする子どもたち。

園庭では、砂場や車の玩具、ローラー滑り台に夢中になって遊んでいます。まだ靴に慣れていない子ども、自分のペースで歩いて探索をしたり、座って砂や草の感触をじっくり楽しんでいます。

外遊びを満喫した後はお昼ご飯!「ちようだ〜い」とおかわりのリクエストが次々!おいしい時間となっています。

★さくらくみ・4歳児★

自分の絵の具道具を使用し、こいのぼり制作をしました。「どの色にしようかな〜」「赤が好きだから赤で描いてみる〜」と嬉しそうに色を選び、思い思いに描きました。筆を洗うバケツの水を見て、「水が青になった〜」「青だったのに緑になった」など色が混ざること、新しい色ができることを発見。色の変化に気づくたびに不思議で嬉しくなり、「もっと描く〜」「〇色で描く〜」とワクワクしながら制作し、カラフルなこいのぼりが完成しました。

★ちゅうりつぶくみ・0歳児★

新しい生活にも慣れ、日に日に可愛い笑顔が見られるようになってきました。

高月齢児は、ハイハイやつたい歩きで部屋の中を探索活動しています。気になるものがあると、「あっ!」と指さしたり、小さな手をぐーっと伸ばして触ろうとしたり、色々なものに興味津々です。低月齢児は、ベビーマットの上でお気に入りの遊びを楽しみます。おもちゃを手にし、感触や振って音を楽しんだり、ゆらゆら揺れるモビールに手足をバタバタさせて喜んでいます。

★うめくみ・3歳児

外遊びが大好きな子どもたち。友だち同士で鬼ごっこやかくれんぼをしたり、「みんなで散歩に行くよ〜」とシートを築山に敷き、ピクニックごっこ!お皿やコップを並べて楽しんでいます。たくさん遊んだ後は給食。自分のお弁当箱を持ってランチスペースへ!お気に入りの弁当箱を見せ合って嬉しそうなお子どもらです。食後はお弁当包みに挑戦中。難しいけど、保育者と一緒に最後まで!取り組んでいます。



園長コラム 《 嬉しい時間 》

お昼寝前のすみれ組(2歳児)保育室に、「お手伝いに来ました〜」と元気いっぱいにもも組(5歳児)のお当番さんがやってきます。片付けや着替えの手伝い、お昼寝のトントン係など、毎日張り切って取り組んでいます。ある日、「すみれさん、泣いたり怒ったりして困りませんか?と尋ねると、もも組の子は首を大きく横に振り、「私のトントんで寝たんだよ」と誇らしげな表情を見せました。すみれ組の子どもたちも、優しく丁寧に接してもらって安心して、日中の遊びの中でも関わりが増えてきています。

もも組の子どもたちは、責任感と思いやりを持って小さい子に関わり、「役に立てて嬉しい」という達成感を味わっているようです。頼りにされる経験は、子どもたちの心を大きく成長させます。そして、優しく接してもらったすみれ組の子どもたちも、いずれは同じように頼りになる存在へと育っていくことでしょう。