



# 4月 おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2026年 4月号

暖かな陽射しの中、外あそびやお散歩の楽しい季節がやってきました。4月は出会いの月。"おひさま"では妊婦さんや子育て・孫育て中のみなさんが交流し、楽しく過ごせる支援室にしていきたいと思ひます。みなさん気軽に遊びにいらしてください。




今月のうた ♪ チューリップ ♪  
わらべうた ♪ ちょちちょあわわ ♪ を楽しみましよう！

	月	火	水	木	金
A M			1 入園・進級式 AM お休み	2	3
P M					
A M	6	7	8 園庭であそぼう ゆりかごタイム	9	10
P M	← 身体測定 →				
A M	13	14	15 園庭であそぼう	16 親子ふれあい遊び 松川コミセン	17
P M					
A M	20	21	22 園庭であそぼう ゆりかごタイム	23	24
P M					
A M	27	28	29 昭和の日 お休み	30 誕生会	1
P M				* 5/2~5/6お休みです	

## ◀ 子育て支援室 おひさまってどんなところ? ▶

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所！  
子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。  
また、これからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので、遊びに来てください。

場 所： 山上保育園 2階 ホームページもご覧下さい→   
年 齢： 0歳～就学前のこどもたち  
利用方法： 登録制・利用料はありません  
日 時： 月曜～金曜日 午前9時30分～12時まで 午後1時30分～4時まで  
土日祝日はお休み

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20  
TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp  
※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。

## ◇ 身体測定 ◇

日 時：4月6日(月)・7日(火)  
AM・PM 利用時間内



お子さんの身長・体重を測り、成長記録となる身体測定カードをプレゼントします。

## ◇ ゆりかごタイム ◇

日 時：4月8日(水)・22日(水)  
1時30分～4時  
対 象：生後2ヶ月から12ヶ月  
持ち物：水筒

赤ちゃんの時間となります  
ゆったりとした雰囲気の中で  
楽しく遊びましよう  
はじめましてのお友だち  
1日を通してお待ちしております♪



「子育て支援センターってどういう所？行ってみたいけどドキドキするな〜」、「他の支援センターにも遊びに行ってみよう！」など、はじめましてに向けた企画を行っています。予約は不要です。当日はスタッフが丁寧にご案内します。  
※米沢市の5つのセンターにて実施しております。



**はじめまして Day**

4月は

- 8日(水) おひさま
- 10日(金) つむぎ
- 23日(木) ろけっと
- 24日(金) くれよん
- 27日(月) ぴっころ

みなさん、気軽に遊びに来て下さいね♡

## ◇ 4月のお誕生会 ◇ おたんじょうびおめでとう



日 時：4月30日(木)  
11時30分より

場 所：支援室 おひさま

内 容：うたやおはなし  
パネルシアターなど

4月生まれのお友だちをお祝いしましょう。

誕生児には写真と手型付き  
バースデーカードをプレゼントします。

※ 4月生まれのお子さんは  
スタッフにお知らせください。

◇ 園庭であそぼう! ◇

日 時: 4月8日・15日・22日(水)  
10時00分～11時00分

持ち物: 着替え一式、帽子、汗ふきタオル、水筒  
大型遊具ですべり台、砂場ではおままごとやお山作り  
築山のぼりやボール遊び・・・等々、たくさん遊びましょう。  
汚れてもいい服装でいらして下さい。  
たくさん体を動かした後はおひさまのお部屋で  
ゆったり過ごすこともできますよ。

暑さをしのぐ  
シェードもあるよ



◇親子ふれあい遊び◇

日 時:4月16日(木)

10時30分から11時30分

場 所:松川コミュニティーセンター・ホール

持ち物:水筒、汗拭きタオル

服 装:動きやすい服装  
(裸足で行います)

※受付カウンターにある参加希望用紙へお申込みください



山上保育園支援室“おひさま”で  
お子さんの成長を楽しみましょう!

おひさまではお子さまの成長をおうちの方とスタッフと互いに見守り、  
ゆったり遊んで過ごせる空間作りをしています。  
一緒に子育てを楽しんでいきましょう。  
気軽にお立ち寄りください。

～ ご利用にあたって ～

- マスクの着用は個人の判断となります
- 以下の症状がある方は利用を控えて下さい
  - ・37.5℃以上の熱
  - ・咳、鼻水などの風邪症状がある
  - ・体調が優れない
- 支援室利用は感染状況等を考慮して 活動させていただきます。
- 感染症で、通園先の保育園や幼稚園が  
休園期間中の方は、利用をご遠慮ください

≪ 5月の予定 ≫

- ◇身体測定 5月 7日(木)・8日(金)
- ◇ゆりかごタイム(PM) 5月13日(水)・27日(水)
- ◇園庭であそぼう 5月 13日 20日 27日(水)
- ◇親子でふれあい遊び 5月 21日(木)
- ◇誕生会(AM) 5月 29日(金)

