



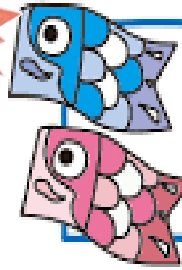
5月

おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2026年5月号

鯉のぼりが元気におよぎ、お散歩や外遊びが楽しい季節となりました。
新緑の中、広い園庭で思いきり体を動かしてあそびましょう。
先月より、今年度の新規登録をいただいております。
受付カウンターに用紙がありますので"当日の名簿"と合わせて記入をお願いします。



◇身体測定◇

日時:5月7日(木)・8日(金)

お子さんの身長・体重を測り、
成長記録となる身体測定カードを
プレゼントします。



《5月の予定》 今月のうた ♪ こいのぼり ♪

	月	火	水	木	金
A M					1
P M					
A M	4 みどりの日 お休み	5 こどもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7	8 身体測定
P M					
A M	11	12	13 園庭であそぼう ゆりかごタイム	14	15
P M					
A M	18	19	20 園庭であそぼう	21 親子で ふれあい遊び	22
P M					
A M	25	26	27 園庭であそぼう ゆりかごタイム	28	29 誕生会
P M					おやこ広場

場 所 : 山上保育園 2階
 対 象 児 : 0歳~就学前のお子さん
 利用時間 : 月曜~金曜日 午前9時30分~12時まで 午後1時30分~4時まで
 土日祝日はお休み 登録料はありません
 〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20
 TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp
 ※「山上保育園」で検索していただくと支援室おひさまの予定がご覧頂けます。



◇親子でふれあひあそび◇

日 時:5月21日(木)

10時30分~11時30分

場 所:松川コミュニティセンター・ホール

(午前中支援室は利用できません)

対象者:1歳~

持ち物:水筒、汗拭きタオル

服 装:動きやすい服装

(裸足で行います)



いつもの支援室を飛び出して
 広いホールで
 たくさん体を使い
 親子で楽しみましょう

◇ゆりかごタイム◇

日 時:5月13日(水)・27日(水)

1時30分~4時

対 象:生後2ヶ月から12ヶ月



ゆったりとした雰囲気の中で楽しく遊びましょう♪
看護師が同席します。健康面など気になることがあればお気軽にご相談ください。

◇園庭であそぼう!◇

日 時 : 13日(水)・20日(水)・27日(水)

10時00分~11時00分

持ち物 : 着替え一式、帽子、汗ふきタオル、水筒

大型遊具ですべり台、砂場でおままごとやお山作り
築山のぼりやボール遊び...等々たくさん遊びましょう。
汚れてもいい服装でいらして下さい。
たくさん体を動かした後はおひさまのお部屋で
ゆったり過ごして行って下さいね。



はじめまして Day

5月は

11日(月)	ぴっころ
13日(水)	おひさま
19日(火)	つむぎ
20日(水)	くれよん
21日(木)	ろけっと

みなさん、気軽に遊びに来て下さいね♡

「子育て支援センターってどういう所？
行ってみたいけどドキドキするな〜」、
「他の支援センターにも遊びに行ってみよう！」など、
はじめましての方に向けた企画を行っています。
予約は不要です。
当日はスタッフが丁寧にご案内します。
※米沢市の5つのセンターにて実施しております。

◇5月の制作◇

Mother's Day

お母さん
いつもありがとう



◇米沢市母子健康事業 おやこ広場◇

会場：すこやかセンター
日時：5月29日(金) 13:30~15:30
対象：妊産婦・6ヶ月頃までのお子さん
内容：体重測定、個別相談(助産師・栄養士・保健師)

今年度のおやこ広場が始まります。
市内の子育て支援センタースタッフも各実施日に1センターずつ参加します。
この日はおひさまスタッフが参加します。
そのため午後からのおひさまはお休みとなります。

◇5月のお誕生会◇

日時：5月29日(金)
11時30分より
場所：支援室 おひさま
内容：歌やおはなし

5月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。
誕生児には、写真と手型付きバースデーカードをプレゼントします。

※5月生まれのおさんはスタッフにお知らせください。

以前利用されていたご家庭より電子ピアノをいただいてから1年。
大切にに使わせていただいています。
心地よいピアノの音色がおひさまの部屋を包んでいますよ♪
弾いてみたいお友だちやお家の方はスタッフにお気軽にお声がけくださいね。

◇6月の予定◇

6月1日(月)・2日(火)	身体測定
6月10日(水)・24日(水)	ゆりかごタイム(PM) 1:30~4:00
6月3日・10日・17日・24日	園庭であそぼう10:00~11:00
6月23日(火)	ほうねん座 和太鼓公演
6月30日(火)	誕生会 11:30~12:00