



2月の園だより

2026年2月
山上保育園

暦の上では立春を迎えます。今年は積雪が少ないと思っていたのも束の間。最長寒波で見る見るうちに大きな雪山が・・・やっぱり米沢の冬らしくなってきました。寒さも厳しくなり、体調管理の難しさを感じますが、子どもたちは元気いっぱい!!天気の良い日は園庭に出て、冬ならではの遊びを満喫中です。

今月は生活発表会があります。心身ともに成長した子どもたちの姿を楽しみにしています。

☆ 保健だより ☆

～下痢・嘔吐の対応について～

下痢や嘔吐は、身体の小さい乳幼児にとって脱水症状の危険があり、心配な病気の一つです。症状が見られる場合は以下の点に留意しましょう。

- ①水分を十分に補う
- ②食欲がない時は無理に食べない
- ③冷たいもの、油っこいものは避ける

◎嘔吐を繰り返している場合は、5分おきに水分をスプーン1さじから無理せずあげてみるなど、様子を見ながら始めましょう。

◎下痢の場合は、便の状態と相談して食べるものを決めます。
・水様便なら、水分を中心に（イオン飲料・湯冷まし・スープや味噌汁の汁のみ・おもゆ・すりおろしたリンゴ果汁など）
・ドロドロなら、ドロドロの形状で（豆腐・パン粥・赤ちゃんせんべい・おかゆなど）
・やわらかい程度なら、やわらかい食べ物で（おかゆ・うどん・白身魚煮・鶏ささみ・野菜の煮物など）

◎下痢・嘔吐時の掃除や衣服の消毒には、次亜塩素酸ナトリウム（ハイター）が有効です。また、色落ちの心配な衣服や寝具には80℃以上のお湯に10分以上浸けてから洗濯すると、感染を防げます。

◎症状が見られる場合は、経過観察の為にも、園にお知らせください。また受診される際には、園生活が可能か医師に確認し、指示に従ってください。

≪ 2 月の行事予定

3日(火)	節分
14日(土)	生活発表会
16日(月)	身体測定(4・5歳児)
17日(火)	身体測定(2・3歳児)
	避難訓練
	この日に変更となります
18日(水)	身体測定(0・1歳児)
	スノーランド(4歳児)
19日(木)	誕生会
20日(金)	英語で遊ぼう(5歳児)
25日(水)	記念撮影
26日(木)	カモンクラブ修了式

☆ おしらせとおねがい ☆

◎もうすぐ生活発表会です

生活発表会に向けて、踊ったり太鼓をしたり、はりきって取り組んでいます。当日は、いきいきとした姿、1年の成長した姿をご覧ください。後程、プログラムや駐車場についての詳細をさくら連絡網と掲示でお知らせ致します。

◎衣服や持ち物に記名をお願いします

最近、衣服や靴下、雪遊びの足カバー等々、落とし物が届いています。名前があることで大きい子は「落ちてたよ」と届けにいく姿に繋がっています。記名をもう一度確認して頂き、子どもたちが読める **ひらがな** でお願いします。また、コップなど名前が薄くなっている物も再度書いて頂くようお願いいたします。

◎子どもたちの衣服は、薄着を心掛けましょう。

大人よりも体温が高く、活発に動き回る子どもたちは、大人よりも一枚少なくてもよいと言われていきます。厚着したり、裏起毛やボア素材の衣服をきていることで、汗をかきやすく、体が冷えて風邪を引いてしまいます。活動しやすい衣服での登園をお願いします。また、ズボンの裾が長いと、滑って転倒しケガに繋がりますので、まくるようにしましょう。

≪ 3 月の行事予定 ≫

4日(水)	避難訓練
5日(木)	とんと昔の会(4・5歳児)
6日(金)	英語で遊ぼう(5歳児)
9日(月)	身体測定(4・5歳児)
10日(火)	身体測定(2・3歳児)
11日(水)	身体測定(0・1歳児)
12日(木)	誕生会
14日(土)	午前保育
17日(火)	さよならパーティー
20日(金)祝	卒園式
	子どもの成長を祝う会



いまいきこどもたち

★ももくみ・5歳児★

お昼寝をしない生活に少しずつ慣れてきて、午後は椅子に座って小学生気分を味わっています。椅子の座り方や鉛筆の持ち方を確認したり、ワークを使って同じ文字を探して線をつないだり、同じ頭文字から始まる言葉を考えて一人ずつ発表したりと、文字に触れながら楽しい時間を過ごしています。また、憧れていた編み物にも挑戦中。「難しいな～」 「毛糸が絡まっちゃた～」と苦戦しながらも、諦めずに集中して取り組んでいます。「バックができるの楽しみ！」と完成を楽しみにして編んでいます。

★たんぼくみ・1歳児★

子どもたちが大好きな歌あそび。やりたくなると「オオカミさんする～」と子どもたちからリクエスト。音楽が始まるとオオカミさん(小さな人形)が登場。「オオカミさん！」とみんなで力いっぱい呼びながら、いつ追いかけてくるかドキドキした表情で返事を待ちます。「食べにきたぞー」の一声で「キャー!!!」と部屋中を駆け回り、ドキドキ・ワクワクしながら楽しんでいます。

★さくらくみ・4歳児★

発表会に向けて、ロック調の花笠踊りに挑戦します。子どもたちのアイディアを取り入れた踊りは、「ヤッショ、マガショ」と元気な掛けと花笠の鮮やかな動き・鈴の音色で練習を盛り上げます。更に、隊形移動にも挑戦。二列形から円形に変わるなどダイナミックに移動します。練習する中で「うまくいった!」「出来た!」が自信や意欲となり、友だちと「もう一回やろう」と誘い合い、温かく思いやりが広がっています。「みんなに見てもらおうね」と今から発表を楽しみにしている子どもたちです。

★ちゅうりつぶくみ・0歳児

食事やおやつ時間が楽しみの一つになっている子どもたち。「ご飯に行こう」と声をかけると、ハイハイや歩いて一人一人が自分で席へ向かいます。手づかみ食べをしていた子はスプーンを使い食べ始めたり、汁物は両手でお碗を持って飲み、自分で食べる喜びに繋がっています。「おいしいね～」と問いかけると、「おいし～」とほっぺを押さえてこっこり!

低月齢児は、ミルクを見つけると声や仕草で「ちょうだい」と伝えます。哺乳瓶に手を添えて、保育者と目を合わせ、『おいしい』を共感しながらゆったりと授乳タイムを過ごしています。

★うめくみ・3歳児★

大きい子の縄跳び姿に憧れ、「縄跳びしたい!」と、大波小波を始めました。跳び方のイメージはバッチリ!でしたが、いざ跳んでみると...「簡単じゃなかった」と難しさにびっくり。同じ場所で、足の下を縄が通る高さで、歌のリズムに合わせて跳ぶなど、一つひとつのポイントに気を付けて、くり返し練習をしていくと跳べるようになってきました。歌の最後の「はんばかれ」では、着地にドキドキする瞬間。「できた～」とうれしい声が聞かれるようになってきました。

★すみれくみ・2歳児★

8月の誕生会で♪おばけのばけちゃまダンスを見た子どもたちは、お気に入りになり、遊びの中でも口ずさんでいます。

発表会でも、「おばけがいいい～」とリクエスト! 「おばけにへんし～ん」と思い思いに化けてみると、べえ～と舌を出して可愛い表情をしてみたり、手はこんな感じかなあ～?とポーズを決め、友だち同士見せ合って大笑い☆自分たちの表現を取り入れた可愛い振り付けを楽しそうに踊っています。発表会当日、ぜひお楽しみに!

《園長コラム》 ～ 発見! ～

給食のデザートに「晴れ姫」と言うミカンを食べました。子どもたちは、いつものミカンとの違いに気づき、楽しい会話が・・・「酸っぱいけど、うまいね」「最後の方に甘くなるよね」「晴れ姫って名前かわいいね」「種3つもある」「私5つ」「種出すの大変」「かんじゃったら割れたんだよ」「あたし飲んじゃった・・・」体験を言葉にして伝え合う姿は、新たな発見にワクワクの表情と、感動した声色です。いつも気に留めず食べてしまう私も、この時は酸っぱくて最後に甘くなる味を堪能しました。子どもたちの気付きって凄い!生活が豊かになる感じがします。