

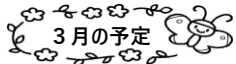


# おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2026年 3月号

春がもうすぐです。暖かい風が待ち遠しいですね。  
この1年、みなさんと共に子ども達の成長を見守り、喜び合うことができうれしく思います。  
これからもみなさんと楽しい体験ができることたくさんお話できることを楽しみにしています。



今月のうた遊び ♪ きゃべつのなかから ♪

	月	火	水	木	金
A M	2	3	4	5	6
P M	身体測定 →				
A M	9	10	11	12	13
P M			ゆりかごタイム		
A M	16	17	18	19	20
P M					お休み
A M	23	24	25	26	27
P M			ゆりかごタイム		誕生会
A M	30	31			
P M		※4月1日(水)は入園・進級式のため支援室は午前中お休みとなります。 pm1:30~4:00利用可能です。			

## ◀ 子育て支援室 おひさまってどんなところ? ▶

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所！  
子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。  
またこれからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので、遊びに来てください。  
※ 育児相談は電話でも受け付けております。

場 所: 山上保育園 2階  
年 齢: 0歳~就学前のこどもたち  
利用方法: 登録制・無料  
利用日時: 月曜~金曜日 午前9時30分~12時 午後1時30分~4時  
土日祝日はお休み  
〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20  
TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

## ◇ 身体測定 ◇

日 時: 3月2日(月)・3日(火)  
利用時間内、いつでも測定できます。



お子さんの身長・体重を測り、  
成長記録となる身体測定カード  
をプレゼントします。

## ◇ ゆりかごタイム ◇

日 時: 3月11日(水)・25日(水)  
1時30分~4時  
対 象: 生後2ヶ月~12ヶ月  
持ち物: 親子で水分補給できるもの

赤ちゃんの日です！  
ゆったりとした雰囲気の中で  
楽しく遊びましょう。



## はじめてDay

3月

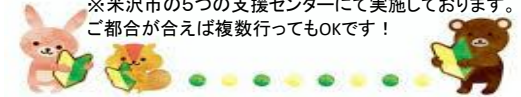
16日(月)ぴっころ  
18日(水)つむぎ  
25日(水)おひさま  
26日(木)るけっと  
27日(金)くれよん



みゆさん、お雛様  
遊びに来てくださいます  
金沢支援センター  
AM10:00~  
PM 3:00~

「子育て支援センターってどういう所？行ってみたいけどドキドキするな〜」、「他の支援センターにも遊びに行ってみよう」と、はじめての方に向けた企画を行っています。予約は不要です。当日はスタッフが丁寧にご案内します。

※米沢市の5つの支援センターにて実施しております。  
ご都合が合えば複数行ってもOKです！



## ◇ おひさまフォトスポット ◇

利用時間内、いつでも撮れます。



かわいい姿連写OK(^\_^)☆

昨年のコーナー写真です



ジャンパーやコートを玄関で脱ぎ着しましょう。  
階段下にありますおひさま用コートかけを  
ご利用ください。ご協力をお願いします。

4月より令和8年度の新規登録が始まります！

カウンターに設置してあります新規登録用紙への  
記入をお願い致します。



◇3月のお誕生会◇  
おたんじょうびおめでとう



日 時:3月27日(金)

3月生まれのお友だちをみなでお祝いしましょう。

11時30分より

誕生児には、写真と手型付き

場 所:支援室 おひさま

パスデーカードをプレゼントします。

内 容:うたやおはなし

※ 3月生まれのお子さんは、スタッフにお知らせください。



◇4月6日(月)・7日(火) 身体測定

◇4月8日・22日(水) ゆりかごタイムPM1:30~4:00

◇4月16日(木) 親子でふれあい遊びAM10:30~11:30 松川コミセン

◇4月8日・15日・22日(水) 園庭であそぼうAM10:00~11:00

※4月1日(火)は入園・進級式のため支援室は午前中お休みとなります。  
pm1:30~4:00利用可能です。

新規登録始まりま  
す!!

1年間、ありがとうございました

今年度も支援室おひさまを利用いただき、ありがとうございました。

ご家族で楽しんでいる姿が次々とうかんできます。

来年度も、お母さん、お父さん、お孫さんのお世話をしているおばあちゃん、  
おじいちゃん、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てください。

また、これから出産を控えている妊婦さんも先輩ママたちとお話しませんか！  
いつでも気軽にお越し下さい。

～誕生会～

みんな みんな元気に大きくな～れ！ 絵本や紙芝居などお話の世界に興味津々。



～ゆりかごタイム～

身体測定やふれあい遊び、絵本タイムなど、  
みんなで楽しみました。

～親子で運動あそび～

バランス平均台やボール遊び、  
トンネルくぐりも大人気！



1年間の活動の一部を紹介します

～自由遊び～

子育て情報交換やお喋りの時間、楽しかったね。

～園庭遊び・水あそび～

外でたくさん遊んで楽しかったね。  
お水あそびも気持ちよかったね！



他にも季節のイベントや制作、リフレッシュ講座など皆さんと楽しい時間を過ごしました。

