



日に日に寒さが厳しくなっていますが、例年より積雪の少ない年末を迎えていきます。

1月は、雪遊びが楽しめるくらい雪が降り、子どもたちと米沢ならではの冬を満喫できたらいいな…と思います。そして、楽しい実体験を通して、子どもたちの心と体を育んでいきたいと思います。

« 1月の行事予定

1日～4日(日)	年始休み
9日(金)	英語で遊ぼう(5歳児)
13日(火)	身体測定(4, 5歳児)
14日(水)	誕生会 どれみふあコンサート
15日(木)	身体測定(0, 1歳児)
16日(金)	身体測定(2・3歳児)
21日(水)	スノーランド(5歳児)
22日(木)	どんど焼き
23日(金)	避難訓練
24日(土)	午前保育



2026年1月
山上保育園

1月の園だより

寒くなると、つい多めに着こみがちですが、子どもは体温が高い為、大人より1枚少ない服装で、汗をかいたら着替えをし、風邪をひかないように心がけましょう。

★ 保健だより ★ <冬の服装について>

寒くなると、つい多めに着こみがちですが、子どもは体温が高い為、大人より1枚少ない服装で、汗をかいたら着替えをし、風邪をひかないように心がけましょう。

最近は、暖房や厚着が原因で、冬場でも、あせもやとびひになるお子さんが見られます。乳児は特にオムツの中が蒸れやすく、オムツかぶれにも注意しましょう。

服装のポイント

- 下着を着て体を冷やさない。
- 厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ね着すると空気の層ができ温かく、室温に合わせて脱ぎ着がしやすいです。
- 屋外で着るジャンパーなどは、袖口や首元がピッタリと閉じている物を選びましょう。

★ おしらせとおねがい ★

◎雪遊び用グッズのお願い

- ・雪遊び用のウエア上下・帽子・手袋を、大きめの巾着袋(袋の口が閉じるビニール製)に入れ、持ってきてください。
- ・手袋は紛失防止のため、紐を付けウェア等の袖に通してください。
- ・記名の場所 : 防寒具全ての見やすい場所へ
: 巾着型袋は、袋の中央に、大きくひらがなで
: 長靴はかかと部分へ
☆長靴に足力バーをかぶせると、濡れず良いようです。
- ☆雪遊び用防寒具の置き場所は、保健室前の廊下
(クラスごとにメッシュ製のカゴを準備します)
- ※雪遊びを楽しんだ日は、玄関の掲示棚脇にクラスのカゴを置きます。
防寒具一式を持ち帰り、乾かして翌日持ってきて下さい。
- ・0歳児 … 後日、クラスで発信させていただきます。
- ・1歳児 … 先日、発信済

◎集金について

集金は紛失防止のため、(月)～(金)の登園時に、保護者の方より、職員へ手渡してお願いします。

◎送迎の際は、遊ばず帰りましょう。

夕方暗くなるのが早く、雪が降り積もると、駐車場が混みあう為、帰る際は出来るだけ短時間でお願いします。
お迎えの際は、ホールのままごとコーナーなどで、遊ばないで帰りましょう。

◎登降園確認のQRカード読み取りについて

下記のタイミングでQRカードをかざすよう、ご協力ください。

朝…登園し玄関に入りすぐ

夕方…帰り支度が終わった後

園児数に合わせた職員配置が求められている為、人数把握と安全面からご協力宜しくお願い致します。

« 2月の行事予定 »

3日(火)	節分	生活発表会・午前保育
14日(土)		身体測定(4, 5歳児)
16日(月)		身体測定(2, 3歳児)
17日(火)		身体測定(0, 1歳児)
18日(水)		スノーランド(4歳児)
19日(木)		誕生会
20日(水)		スノーランド(5歳児)
22日(木)		どんど焼き
23日(金)		避難訓練
25日(水)		英語で遊ぼう(5歳児)
26日(木)		記念撮影

【3月の午前保育】

14日(土)	午前保育
20日(金)④	卒園式

子どもの成長を祝う会



いきいきこどもたち

★ ももくみ・5歳児 ★

寒くなり室内で過ごすことが増えました。今はホールでドッヂボール、しつぽ取り、縄跳びなど、体を動かし楽しんでいます。その中でも縄跳びは、運動会での走り跳びが自信となり、更に好きになりました。今は、短縄と長縄の二重跳びに挑戦!目標を持ちとコツコツ練習する頑張り屋のもも組です。練習の最後は縄跳び大会で大盛り上がり!一番最後まで跳び続けた人がチャンピオン。「今日は負けないよ」「この前よりもたくさん跳べた」と、チャンピオン目指して楽しみながら頑張っています。

★ たんぽくみ・1歳児 ★

まねっこごっこが大人気! “あぶくたつた”で子どもたちはマットのお家に入り、保育者が「トントントン」とノックすると「何の音?」と、ドキドキワクワクで待っています。タイミングを見計らって「おばけの音~」で一斉に逃げ出して追いかけっこ…。友だちと一緒に遊ぶ「トントントン」のやり取りと追いかけっこが面白く、繰り返し楽しんでいます。

★ さくらくみ・4歳児 ★

味噌汁作りでは、出汁取りから食材の準備、煮込み、味噌を溶き入れ、それから味見を体験しました。新鮮な白菜を見て「いろんな緑色がある」味噌を溶き入れて「あ、匂いが変わった」「この香りが好き」最後は味見をして「おいしい～♪」と、五感で感じたことを言葉にしています。そして、「自分で作った味噌汁はサイコー」と、成功体験が食への興味関心を高め、おかげりや苦手な野菜チャレンジにも繋がっています。

★ ちゅうりっぷくみ・0歳児 ★

棚に置いてある絵本を指差し「とて～」とリクエストする子どもたち。絵本タイムの始まりです。絵本の言葉を真似して「あつぶつ～」と面白い顔をしたり、歌の場面では、身振り手振りをつけて身体を動かし、楽しく見ています。絵本が好きな子どもたち。夢中に見ている表情から、絵本が好きな気持が伝わってきます。

★ うめくみ・3歳児 ★

園内から楽器の音が聴こえてくると、「うめ組でも楽器で遊ぼうよ～」とリクエスト。今力スタッフを楽しんでいます。

中指にゴムを通す時、「難しい～」と苦戦していましたが、押さえ方を工夫して、「自分で出来たよ!」と嬉しい発信が聞こえます。

最初の頃は、自由に打って楽しめました。それからリズムに合わせ打つ方法を知り、保育者を真似てリズムを意識して打つみると…「今、合ってたね!」「かっこいい音になった」と違いにニッコリ。「次は上で打ってみる」「ポーズもする」とやりたいことが次々と出て来て楽しんでいます。

★ すみれくみ・2歳児 ★

お友だちと手を繋ぎ「大きなおなべつくろう」と誘うと円が出来上がります。その時、輪に入りたそうにしている友だちに、「ここ」と誘って手を繋ぐ優しい姿も…。

それから、♪あぶくたつた♪スタート。「煮えたかどうだか食べてみよ」「ムシャムシャムシャ」の歌詞に合わせた動作が楽しく大喜び。「トントントン」「なんの音?」では、「救急車の音!」「おばけの音!」と子どもたちの発想が楽しく、友だちと一緒に! 遊んで盛り上がっています。

《園長コラム》 ~ 新しいホームページが完成しました ~

山上保育園の保育について・生活しやすい園舎の紹介・イキイキと遊ぶ子どもたちの姿などを掲載しました。当園の良さを発信し、より多くの方に閲覧いただきたいと考えています。

これからは、折々日々の保育も発信していくこうと考えております。ご家庭でお子さんと一緒に見ていただき、保育園の話題で楽しんでいただけたら嬉しいです。

干支の午年にかけ、ホームページの世界を「うまく」活用していきたいと思います。皆さんに保育をお伝えするツールとして進めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

新しいホームページはこちらから ⇒ <https://yamakami-n.bijoux-jp.com/>