



# おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2026年 2月号

2月は節分・バレンタインデーなどイベントがあり、ワクワクする月ですね。  
おひさまでは、この時期ならではの楽しみを親子で感じてもらえるような活動を計画しています。

ぜひ、遊びにきてくださいね！



今月のうた ♪ まめまき ♪

	月	火	水	木	金
A M	2 身体測定	3 節分	4	5	6
P M	←	→			
A M	9	10	11 建国記念の日	12	13
P M			お休み		
A M	16	17	18	19	20
P M					
A M	23 天皇誕生日	24	25	26	27 誕生日会
P M	お休み		ゆりかごタイム		
A M					
P M					

## ＜ 子育て支援室 おひさまってどんなところ？ ＞

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所！

子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。

またこれからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので、遊びにきてください

※ 育児相談は電話でも受け付けております。

場 所： 山上保育園 2階

年 齢： 0歳～就学前のこどもたち

利用方法： 登録制・無料

利用日時： 月曜～金曜日 午前9時30分～12時 午後1時30分～4時

土日祝日はお休み

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

## ◇ 身体測定 ◇

日 時：2月2日(月)・3日(火)

利用時間内、いつでも測定できます。



お子さんの身長・体重を測り、  
成長記録となる身体測定カード  
をプレゼントします。



## ◇ ゆりかごタイム ◇

日 時：2月25日(水)

1時30分～4 時

対 象：生後2ヶ月～12ヶ月

持ち物：親子で水分補給できるもの

赤ちゃんの日です！

※ゆりかごタイム以外の日でも小さいお友だちも大歓迎です。

ぜひ遊びにきてください。

大きいお友だちや先輩ママやパパと出会えますよ。

## はじめて Day

2月

5日 (木)くれよん  
16日 (月)びっころ  
20日 (金)つむぎ  
25日 (水)おひさま  
26日 (木)ろけっと



みなさん、お気軽に  
遊びに来てください！

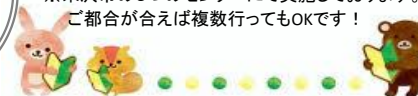
全支援センター  
AM10:00～  
PM 3:00～

「子育て支援センターってどういう所？行ってみたいけどドキドキするな～」、「他の支援センターにも遊びに行きたい♪」など、はじめての方に向けた企画を行っています。予約は不要です。

当日はスタッフが丁寧にご案内します。

※米沢市の5つのセンターにて実施しております。

ご都合が合えば複数行ってもOKです！



## ◇ 2月のお誕生会 ◇

おたんじょうびおめでとう

日 時：2月27日(金)

11時30分より

場 所：支援室 おひさま

内 容：歌やおはなし

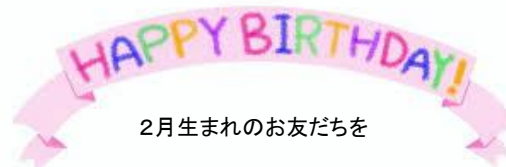
2月生まれのお友だちを

みんなで祝いましょう。

誕生日には、写真と手型付き

バースデーカードをプレゼントします。

※2月生まれのお子さんはスタッフにお知らせください

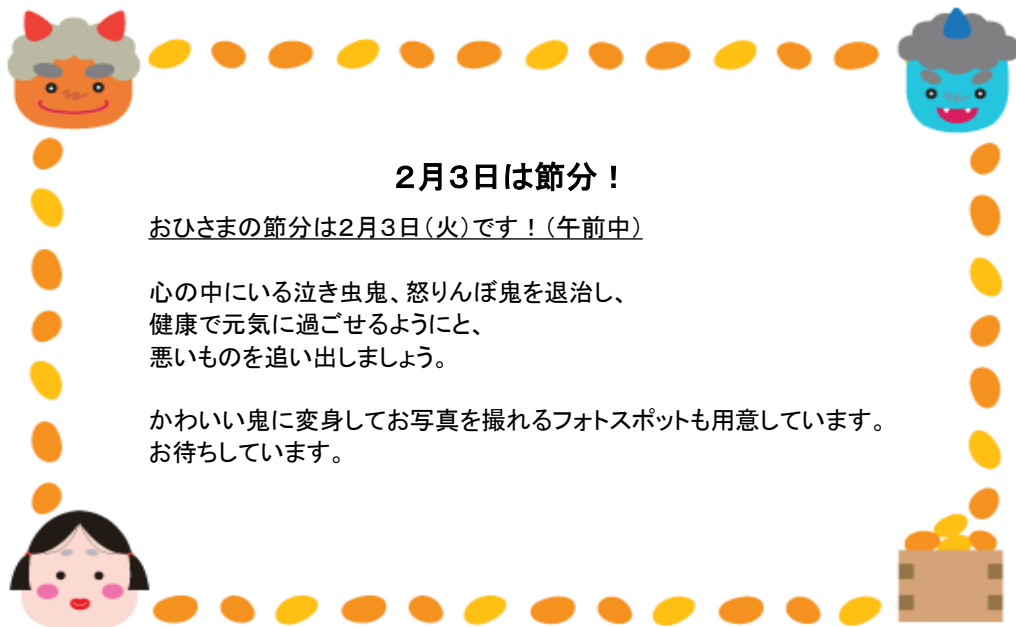


おねがい

ジャンパーやコートを玄関で脱ぎ着しましょう。

階段下のおひさま用コートかけをご利用ください。

子どもたちの生活空間をクリーンに保つためにご協力ください



## 2月3日は節分！

おひさまの節分は2月3日(火)です！(午前中)

心の中にいる泣き虫鬼、怒りんぼ鬼を退治し、  
健康で元気に過ごせるようにと、  
悪いものを追い出しましょう。

かわいい鬼に変身してお写真を撮れるフотスポットも用意しています。  
お待ちしております。

## お部屋で雪遊び

まだまだ寒い日が続きますが、今月はお部屋にシートを敷いて室内で雪遊びを  
してみませんか？

まだ、外での雪遊びは早いなあ...というお子さんもお部屋で雪の感触や冷たさを  
味わってみましょう。

雪の状態や当日の様子をみて、お声かけさせていただきますね。

「今日雪遊びしたい！」とのリクエスト也大歓迎です。

冬ならではの遊びをみんなで楽しみましょう。



## ～しろくまのパンツ作り～

どんな模様が似合うかな～♪  
色紙を切ったり貼ったり...  
マスキングテープを使って  
ママやお子さんのアイデアで楽しみましょう！



## ～感染症流行時期に伴い、おひさま利用についてのお願い～

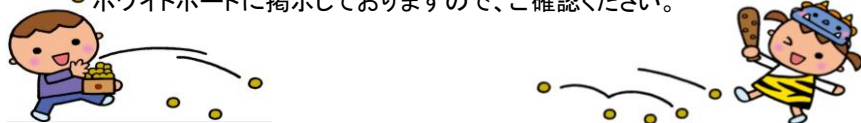
○以下の症状がある方はご利用を控えて下さいますようお願い致します。

- ・37.5℃以上の熱
- ・咳、鼻水などの風邪症状がある
- ・体調が優れない
- ・通園先が休園、学級閉鎖中

感染症予防のため、ご理解・ご協力宜しくお願い致します。

※園内で発生している感染症につきましては、玄関に入っすぐの

・ホワイトボードに掲示しておりますので、ご確認ください。



支援室後方にあります、制作コーナーをお使いください。  
材料はなくなり次第終了とさせていただきます。

## 【3月の予定】

◇3月2日(月)・3日(火) 身体測定

◇3月11日(水)・25日(水) ゆりかごタイム PM1:30～4:00

◇3月25日(水) はじめましてday

◇3月27日(金) 誕生会

