



おひさまだより



子育て支援室 おひさま 2026年 1月号

あけましておめでとうございます。

今年も新しい出会いの場・親子交流の場として、楽しく過ごせる支援室にしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。

1月の予定
1月5日(月)・6日(火)
1月14日(水)・28日(水)

今月のうた ♪ こんこんくしゃん ♪



	月	火	水	木	金
A M				1	2
P M				お休み	お休み
A M	5	6	7	8	9
P M	身体測定 →				
A M	12 成人の日	13	14	15	16
P M	お休み		どれみふぁコンサート ゆりかごタイム		
A M	19	20	21	22	23
P M					
A M	26	27	28	29	30 誕生会
P M			ゆりかごタイム		

＜子育て支援室 おひさまってどんなところ？＞

気軽に立ち寄り、自由に過ごせる子育ての休憩所！

子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃんも利用できます。

また、これからお子さんが産まれるプレママ・パパも利用できますので、遊びに来てください。

※ 育児相談は電話でも受け付けております。

場 所: 山上保育園 2階

年 齢: 0歳～就学前のこどもたち

利用方法: 登録制・無料

利用日時: 月曜～金曜日 午前9時30分～12時 午後1時30分～4時

土日祝日は休み

〒992-0025 米沢市通町4丁目11-20

TEL 0238-23-3416 / FAX 0238-23-3422 / Eメール yamakami@ms3.omn.ne.jp

◇身体測定◇

日 時: 1月5日(月)・6日(火)

利用時間内、いつでも測定できます。



お子さんの身長・体重を測り、
成長記録となる身体測定カードを
プレゼントします。



◇ゆりかごタイム◇

日 時: 1月14日(水)・28日(水)

1時30分～4時

対 象: 生後2ヶ月～12ヶ月

赤ちゃんの日です！

ゆったりとした雰囲気の中で
楽しく遊びましょう！

◇どれみふぁコンサート◇

日 時: 1月14日(水) 10時開始予定

場 所: 山上保育園 ホール

ドレミミュージックスchoolの
勝見直世先生・勝見純子先生の
素敵な歌とピアノの演奏会があります。
保育園のお友だちと一緒に楽しみましょう！



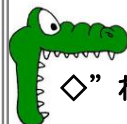
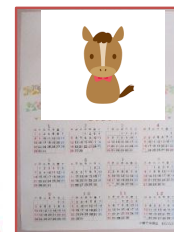
◇カレンダーを作ろう◇

成長の記念に残る1枚を飾りませんか？

利用時間内、いつでもOK



足形を干支にしてみてもかわいい！
お子さんに絵を描いてもらうのもステキです！
1月～と4月～で用意しています！



◇”わにわに”を作ろう◇

利用時間内、いつでもOK

わいわい広場に登場した
ワニワニパニックのワニを
作ってお家でも遊んでみませんか？
ワニ以外の動物やキャラクターを
デザインにしても楽しめます☆
数量限定となっていますお早めどうぞ



『子育て支援センターってどういう所？行ってみたいけどドキドキするなあ〜』、『他の支援センターにも遊びに行ってみよう』など、はじめましての方に向けた企画を行っています。予約は不要です。当日はスタッフが丁寧にご案内します。※米沢市の5つのセンターにて実施しております。ご都合が合えば複数行ってもOKです！



はじめまして Day

1月

7日（水） ぴっころ
14日（水） つむぎ
15日（木） ろけっと
26日（月） おひさま
27日（火） くれよん



みなさん、お気軽に遊びに来て下さいね！

全支援センター
AM10:00~
PM 3:00~



◇1月のお誕生会◇

日 時：1月30日（金）11時30分より
場 所：支援室 おひさま
内 容：歌やおはなし



1月生まれのお友だちをみなでお祝いしましょう。
誕生児に写真と手型付きバースデークードをプレゼントします。
※1月生まれのお子さんは、スタッフにお知らせください。

～赤鬼・青鬼たちと一緒に！
福は内！鬼は外！
節分フォトコーナー設置します♪



ジャンパーやコートを玄関で脱ぎ着しましょう。
階段下のおひさま用コートかけをご利用ください。
子どもたちの生活空間をクリーンに保つためにご協力ください

着なくなったお洋服 眠っていませんか？

おひさまにおさがりコーナーを設置しています。
ぜひ遊びに来た際には見て頂き、サイズが合えばお持ち帰りOK！
また、お家で眠っているお洋服がありましたらご協力ください。



インフルエンザなどの感染症が流行る季節です。
手洗いやうがい、こまめな換気、十分な栄養と睡眠をとることが感染予防につながります。
風邪に負けないよう健康管理に気をつけましょう。



○熱が上がっている時
手足が冷たく、ガタガタと震えている時は布団や掛物、上着などで調節し温かく過ごします。
※乳児の布団のかけすぎは窒息の恐れもあるので注意が必要です。

○熱が出て汗をかいている時
汗をこまめに拭いて着替えましょう。前開きの服を着たり、背中にタオルやガーゼを入れることで睡眠時に起こさず対応できるのでお勧めです。

○シャワーは・・・？
ぐったりしていなければ、軽くシャワーや入浴（短時間）をしてもよいです。
新陳代謝を活発にしたり、寝付きをよくする効果もあります。
咳や鼻水がひどい時には浴室内が加湿されて少し楽になるかもしれません。

【2月の予定】

◇2月2日（月）・3日（火） 身体測定
◇2月12日（水）・25日（水） ゆりかごタイム PM1:30~4:00
◇2月27日（金） 誕生会 AM11:30~12:00

